

Søknadsveileder skredinstruktør:

I denne veilederen finner du utfyllende informasjon om opptakskravene for å få forhåndsgodkjenning for skredinstruktør 1 nordisk/alpint

Litt om prosessen

Søknaden om forhåndsgodkjenning sendes inn digitalt gjennom brattkompetanse.no. Den blir så vurdert at en komitee som måler opp søknaden mot opptakskravene. Dersom komiteen mener at søknaden oppfyller opptakskravene utstedes et digitalt bevis på dette. Om komiteen mener at søknaden ikke tilfredsstillere opptakskravene eller er mangelfull avslås søknaden. Det anbefales at du gjør deg flid med søknaden før den sendes inn for å unngå avslag.

Opptakskravene som er beskrevet i NF-standarden er listet opp i følgende seks punkter:

1. fylt 18 år ved kursets begynnelse
2. dokumentert solide ferdigheter i vinterfriluftsliv; håndtering av alpine farer, ski, klær, ernæring, orientering og erfaring med ly og leir.
3. dokumenterte ferdigheter i kameratredning og førstehjelp
4. gjennomført NF grunnkurs eller dokumentert tilsvarende erfaring
5. gjennomført NF videregående kurs eller dokumentert tilsvarende erfaring
6. Dokumenterte turer på vinterføre i relevant terrengtype over flere år. Herunder minst 30 turer jevnt fordelt over de siste 3 årene. Flertallet av turene skal være i en relevant terrengklasse avhengig av om søker ønsker nordisk eller alpin godkjenning.
7. Krav til ferdigheter og forståelse:
 - a. Krav til snødekke- og terrengforståelse (se læringsmål)
 - b. Krav til forståelse av menneskelig faktor (se læringsmål)
 - c. Krav til skiferdigheter:
 - i. For alpin kvalifisering: Gode nok skiferdigheter til å kunne kjøre kontrollert under alle forhold i bratte heng inntil 35 graders helling.
 - ii. For nordisk kvalifisering: Gode egenferdigheter på fjellski i terreng inntil 30 graders helling.
8. generell leder- eller instruksjonserfaring vil telle positivt
9. Referanse til to personer, fortrinnsvis instruktører.

Opptakskrav 1

Søker må være fylt 18 år ved kursets begynnelse. Når selve instruktørkurset starter, må du være fylt 18 år. Hvis du ikke er 18 år kan du allikevel søke om forhåndsgodkjenning når det er 3 måneder igjen til 18-årsdagen din. Du må da angi kursdato for instruktørkurset du ønsker å delta på slik at opptakskomiteen kan se at du vil være fylt 18 år når instruktørkurset starter.

Opptakskrav 2

Søker må ha dokumentert solide ferdigheter i vinterfriluftsliv; håndtering av alpine farer, ski, klær, ernæring, orientering og erfaring med ly og leir. Å ha ansvar for andre menneskers liv og helse på kurs i vinterfjellet krever solide egenferdigheter, slikt du som instruktør har ferdigheter og overskudd til å ikke bare ta vare på deg selv, men hele gruppen. Dette dokumenteres gjennom en beskrivelse av

ferdigheter i fritekst samt gjennom dokumentasjon med beskrivelse av spesifikke turer i loggboken under fanen «annen turerfaring».

Opptakskrav 3

Søker må dokumenterte ferdigheter i kameratredning og førstehjelp. Dette gjør du med relevante kursbevis og med beskrivelse av relevante aktiviteter i loggboken under «annen tur erfaring»

Opptakskrav 4

Søker må ha gjennomført NF grunnkurs eller dokumentert tilsvarende erfaring. Dette dokumenteres med personlig kursbevis fra et NF Grunnkurs Skred, fra en NF godkjent arrangør – se godkjente arrangører på fjellsportforum.no

Opptakskrav 5

Søker må ha gjennomført NF videregående kurs eller dokumentert tilsvarende erfaring. Dette dokumenteres med personlig kursbevis fra et NF videregående skredkurs, fra en NF godkjent arrangør – se godkjente arrangører på fjellsportforum.no

Opptakskrav 6

Søker må dokumenterte turer på vinterføre i relevant terrengtype over flere år. Herunder minst 30 turer jevnt fordelt over de siste 3 årene. Flertallet av turene skal være i en relevant terrengklasse avhengig av om søker ønsker nordisk eller alpin godkjenning. Et flertall av turene skal være gjennomført på lagdelt vintersnø, og må være i en relevant terrengklasse avhengig av om søker ønsker nordisk (KAST 1 eller 2) eller alpin godkjenning (KAST 2 eller 3). Dette dokumenteres i loggboken under fanen «logg ski». Loggføring av turene må synliggjøre kompleksiteten av turen, terrenget, forholdene generelt, og relevante beslutningsprosesser før og gjennom turen - derfor må alle felt i malen brukes. Vi anbefaler på det sterkeste at søker har brukt minst 1 sesong etter videregående kurs på å jobbe selvstendig med tematikken fra videregående skredkurset, dette for å sikre at søker er godt kjent med fagstoffet og har opparbeidet gode rutiner i å praktisere sin kunnskap.

Opptakskrav 7

Søker må innfri krav til ferdigheter og forståelse:

- a. Krav til snødekke- og terrengforståelse (se læringsmål)
- b. Krav til forståelse av menneskelig faktor (se læringsmål)

Her forventes det at kandidaten gjør en vurdering av seg selv opp mot læringsmålene til metodekurs skred. Etter et metodekurs (typisk 4 dager med et svært kompakt program), bør det være realistisk å være på dette nivå, som deltaker må du altså være godt forberedt, og ganske nær læringsmålene i utgangspunktet. Deltakerne skal være vant til tankegangen rundt sikre veivalg, skredvurdering, identifisering av skredterreng, kameratredning (1-3 skredtatte) og være trent i bruk av eget S/M-utstyr. Det forutsettes at deltakerne har satt seg inn i relevant litteratur.

- c. Krav til skiferdigheter:
 - i. For alpin kvalifisering: Gode nok skiferdigheter til å kunne kjøre kontrollert under alle forhold i bratte heng inntil 35 graders helling.
 - ii. For nordisk kvalifisering: Gode egenferdigheter på fjellski i terreng inntil 30 graders helling.

Skiferdigheter dokumenteres med fritekst i kombinasjon med loggboken som skal vise kompleksiteten til turen og valgt ferdselsmønster. Skiinstruktørkurs eller deltakelse på kurs ol. vil også være relevant dokumentasjon

Opptakskrav 8

Generell leder- eller instruksjonserfaring vil telle positivt. Dersom du har erfaring med undervisning eller instruksjon vil det telle positivt om søknaden din er i grenseland for å bli godkjent. Skriv om denne erfaringen i tekstfeltet når du sender inn den digitale søknaden. Om du har kursbevis eller liknende kan kopier av disse legges ved søknaden når den sendes inn.

Opptakskrav 9

Legg ved kontaktinformasjon til to personer (gjærne ski eller skredinstruktører) som kjenner dine skiferdigheter og din skredkompetanse. Opptakskomiteen kan om de er i tvil om søknaden din kontakte disse referansene for utfyllende informasjon.