

Praksisskjema for godkjenning/regodkjenning NKF

Navn	
Mobilnummer	

Jeg søker godkjenning/regodkjenning som:

- Klatreinstruktør inne
 Kurslærer Klatreinstruktør inne
 Kurslærer rutesetter
 Rutesetter (1, 2, 3)
 Trener (1, 2, 3)
 Trenerutvikler

Aktivitet som instruktør/trener/rutesetter (se side 2 for krav til aktivitet)

Aktivitet kan føres opp samlet per type og per år, eks: «Instruktør nybegynnerkurs/2021/35 timer/Mørkvedhallen»

Type aktivitet	År	Timer	Klubb / Vegg / Sted

Sammenlagt antall timer:

Eventuelt andre relevante kurs eller samlinger (med relevant mener vi kurs eller samlinger som gir kompetanseheving innenfor fagområdet ditt (trener, instruktør eller rutesetter):

Aktivitet	År

Egenerklæring klatring:

- Jeg har hatt vedvarende egenaktivitet på et nivå som tilsvarer kravet til godkjenning.

Med å sende inn dette skjema bekrefter jeg at alle opplysninger i dette skjemaet er korrekte.

NKF sine godkjenninger er gyldige i 5 år. Utfyllende krav finnes på klatring.no/regodkjenning

Praksiskrav for å bli godkjent for NKF sine utdanninger:

Utdanning	Timekrav for førstegangs godkjenning	Timekrav for regodkjenning	Andre krav/kommentarer
Klatreinstruktør inne	10 timer	50 timer	Egenferdighet: klatre stabilt på led Trenger ikke regodkjenning om man er Kurslærer Klatreinstruktør inne
Kurslærer Klatreinstruktør inne	-	75 timer	Minst 35 timer av praksis skal være fra å holde klatreinstruktør inne kurs
Rutesetter 1	40 timer	40 timer	Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid. Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag.
Rutesetter 2	40 timer til konkurranse, hvor rutesetting til regional konkurranse skal være en del av dette (samt det å overvære konkurransen)	100 timer	Praksis må inneholde skruing til regionale konkurranser. Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid. Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag.
Rutesetter 3	120 timer	120 timer	Praksis må inneholde skruing til nasjonale konkurranser. Alle deler av praksisen teller: klargjøring, selve rutesettingen og etterarbeid. Praksisen skal gjennomføres innen 12 måneder etter siste kursdag.
Kurslærer rutesetter 1		3 Rutesetter 1 kurs totalt de siste 5 årene for å få godkjent, eller krav om å holde 2 kurs og 100 timer arbeid med rutesetting og veiledning de siste 5 årene.	
Trener 1	45 timer	<i>Trener krever ikke regodkjenning. Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.</i>	Minimum halvparten av praksisen skal være treneraktivitet for barn/unge/nybegynnere som enkeltutøvere eller i grupper. Praksisen kan også være som instruktør på innføringskurs i klatring, eller deltakelse på relevante trenerkurs og -samlinger. Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato.
Trener 2	75 timer	<i>Trener krever ikke regodkjenning. Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.</i>	Minimum halvparten av praksisen skal være treneraktivitet for ungdom/viderekommende, enkeltutøvere/ grupper. Praksis kan også være deltakelse på relevante trenerkurs og -samlinger Er deltakeren er trenerutvikler 1 kan praksisen også være instruktør på Trener-1 kurs Praksisen må fullføres innen tolv måneder etter siste kursdato.
Trener 3	90 timer	<i>Trener krever ikke regodkjenning. Om man skal ha sikkerhetsansvar på tau må man ha gyldig Klatreinstruktør inne.</i>	

Trenerutvikler 1		3 Trener 1-kurs (hovedtrener, hele kurs)	Må også ha virket som trener for målgruppen i perioden.
Trenerutvikler 2		2 Trener 2-kurs (hovedtrener, hele kurs)	Må også ha virket som trener for målgruppen i perioden. Må ha deltatt på kompetansehevende tiltak som trener i perioden (kompetansesamling, konferanser, kurs, videreutdanning).